



AKTIV & VITAL HOTEL THÜRINGEN

Aktiv & Vital Spa – Wellnessangebote 2018

Aktiv & Vital Beauty Spezial	50 min = 59,00 €
Entspannung pur und gleichzeitig Entgiften – wohltuend für Körper und Seele. Intensive Gesichtsbehandlung, mit sofort sichtbarer Wirkung, mit den natürlichen Wirkstoffen der Sonnenschneeflocke, Krokusextrakt, schwarzer Rose und Hagebuttenöl. Währenddessen helfen Salzsocken an Ihren Füßen Ihren Körper von schädlichen Säuren zu entgiften.	
Hot Stone Massage	50 min = 59,00 €
Körperrückseite – die rund geschliffenen Basalsteine überfluten den ganzen Körper mit wohliger Wärme	
Hot-Chocolate Massage (Ganzkörper)	50 min = 59,00 €
Schokolade macht glücklich & warmes, flüssiges Schokoladenöl sorgt für Entspannung pur	
Ganz- oder Teilkörpermassage mit Aromaölen	25 min = 32,00 €
ätherische Öle & sanfte Berührungen reduzieren Stress & Verspannungen	50 min = 59,00 €
Kräuterstempelmassage	50 min = 59,00 €
Durch angenehme Wärme entfalten sich die Düfte und Aromen der Kräuter und fördern auch über das Atmen die Entspannung.	
Fußreflexzonenmassage	25 min = 32,00 €
bringen Sie Körper und Geist durch eine Druckmassage in eine ausgewogene Balance	50 min = 59,00 €
Gesichtsmassage	25 min = 32,00 €
Entspannende Massage der Gesichtspartien für ein frisches und junges Aussehen, lässt den Alltagsstress aus Ihrem Gesicht verschwinden.	
Honig-Rücken-Peeling-Massage	25 min = 32,00 €
entschlackende Rückenmassage mit gezielter Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen, der Honig pflegt und reinigt zusätzlich die beanspruchte Haut (Termine nur auf Anfrage)	
Kopf-fit – Druckpunkt Kopfmassage	15 min = 19,00 €
Durchblutungsfördernde Spiralmassage von Kopf, Ohren und Nacken zur schnellen Belebung. Empfehlenswert nach einem langen Arbeitstag oder einem anstrengendem Meeting.	
Honig-Meersalz-Peeling (Selbstanwendung nach Anleitung)	13,00 €
reinigt, pflegt und entspannt, hinterlässt eine zarte weiche Haut (in Kombination mit der Dampfsauna empfohlen)	
<u>Unser Tipp nach einer ausgedehnten Wanderung:</u>	
Fuß- & Unterschenkelmassage	25 min = 32,00 €
Belebend für schwere Beine und Füße – wirkt entspannend für den ganzen Körper und Sie gehen anschließend wie auf Wolken.	

Die Zeitangaben sind ca. Angaben und enthalten Ruhezeiten.

Um auf Ihre Wünsche einzugehen, vereinbaren Sie bitte rechtzeitig einen Termin.

Wir empfehlen Massageterminen ca. 7-10 Tage vor Anreise zu vereinbaren.

Kurzfristige Termine erfragen Sie bitte an der Rezeption Tel: 900 oder unter 03683 466 570.